



# Thubten Jamtse Ling

Centre culturel Tibétain  
Tibetisches Kulturzentrum  
route des Jorettes 48, 1642 Sorens

Vortrag zur

## Tibetischen Medizin

von Dr. Dorjee Rabten Arya aus dem Men-Tsee-Khang in Bangalore

Thubten Jamtse Ling freut sich den tibetischen Arzt Dr. Dorjee Rabten zu empfangen. Er studierte die Medizin im Institut für tibetische Medizin und Astrologie in Dharamsala Indien. Die tibetische Medizin oder Sowa-Rigpa ist eine traditionelle Heilkunst, basierend auf einer Synthese des Wissen aus Indien (Ayurveda), Persien, Griechenland, Tibet (Bön-tradition) und des chinesischen medizinischen Systems. Sie reicht bis zu 2500 Jahren zurück und wurde erst im VIII Jahrhundert von Yutok Yonten Gonpo in den " Vier Tantras der Medizin" systematisch erfasst.



Dieses traditionelle medizinische System basiert auf eine komplexe Methode der Diagnose, die unter anderem auf die Analyse des Pulses und des Urins beruht. Der tibetische Arzt (Amchi) gibt dem Patienten auch Ratschläge, sein Verhalten und seine Ernährung zu ändern. Natürliche Medikamente aus Medizinpflanzen und Mineralien und auch physikalische Therapien wie die tibetische Akupunktur und Moxibustion, werden zur Behandlungen von Krankheiten benutzt. Die traditionelle tibetische Medizin wird in weiten Teilen Tibets, Indien, Nepal, Bhutan, Sibirien, China, Mongolei und neulich auch in Europa und Nordamerika praktiziert. Sie ist mit der buddhistischen Tradition verbunden, wonach alle Krankheiten letztlich von den "drei Giften" des Geistes herrühren : Gier, Hass und Unwissenheit.

Freitag 25. Oktober 2024 um 19:00 Vortrag zur tibetischen Medizin  
Samstag 26. und Sonntag 27. Oktober 2024; von 09:30 bis 12:00 und 14:00 bis 17:00  
Sprechstunden nach Vereinbarung. tel: 076 546 81 87

Konsultation CHF 50.-                      Medikamente für 3 Monate ca. CHF 150.- - 200.-

Thupten Jamtse Ling, route des Jorettes 48, 1642 Sorens, <http://thubtenjamtse ling.ch>,  
contact@thubtenjamtse ling.ch